

## ابدومینو پلاستی چیست؟

یکی از شایع ترین مراجعات در جراحی های زیبا  
یی بد شکلی ها و نازیبایی های شکم است به  
قسمتی که بر جستگی بیش از حد نامتعارف شکم  
شلی و افتادگی پوست شکم و وجود چین های  
متعدد در پوست شکم و یا وجود ترک های  
فراوان در پوست شکم است که برای بیمار آزار  
دهنده است. در تعریف این عمل جراحی زیبایی  
شکم اقدامی تهاجمی جهت صاف و کشیده شدن  
شکم بوسیله خارج کردن پوست و چربی اضافی و  
سفت کردن عضلات جدار شکم می باشد .  
برای بیمارانی مناسب است که تمام اقدامات غیر  
تهاجمی مثل رژیم و ورزش و ... را امتحان  
کرده و نتیجه نگرفته و در حال افزایش وزن  
هستند.

**چه کسی بهترین کاندید برای عمل جراحی زیبایی  
شکم میباشد ؟**

1

## **بهترین کاندید** برای عمل افرادی هستند که شکم

های بزرگ و پرچربی دارند که پوست آن آویزان  
است که با رژیم غذایی یا برنامه ورزشی لاغر  
نمی شوند

برای خانم های که حاملگی متعدد داشته و پوست  
شکم شان دچار کشش شده و ارز طرفی عضلات  
شکم موقعیت طبیعی خود را از دست داده است  
از طرفی افرادی که تصمیم به کاهش وزن شدید  
دارند و یا خانم های که قصد بار دار شدن دارند  
نباید از جراحی شکم استفاده کنند.

با استفاده از این عمل افراد میتوانند اعتماد به  
نفس بیشتری نسبت به ظاهر خود پیدا کنند ولی  
بهتر است قبل از عمل در مورد توقعاتی که از  
نتایج عمل در مورد عمل خود دارند با جراح خود  
صحبت کرده تا در مورد عمل خود به توافق  
برسند .

2

کدام بیماران نباید در لیست این عمل باشند ؟

1- خانمی که هنوز ممکن است بچه دار شود  
بهتر است از ترمیم بدون عضله استفاده شود .  
2- فردی که میخواهد لاغر بشود بهتر است به  
وزن ایده ال خود برسد .

3- در این عمل با ایجاد برش طولی در زیر شکم  
انجام می شود جای آن برای همیشه باقی می ماند  
**عوارض احتمالی این عمل جراحی:**

جوشگاه نا مطلوب

تجمع مایع

اختلال در ترمیم زخم

از دست دادن پوست

بی حسی یا سایر تغییرات حس پوست

مخاطرات بی هوشی

تغییر رنگ پوست و یا تورم طولانی مدت

جدا شدن زخم

3

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
حَلِيمٌ



دانشگاه علوم پزشکی تبریز  
مرکز آموزش درمانی سینا

## عمل جراحی زیبایی شکم (ابدومینوپلاستی)

واحد آموزش به بیمار

تهیه و تنظیم: مریم ابراهیمی

مسئول آموزش به بیمار بخش ترمیمی

بهمن 1396

تا چند هفته بعد از عمل از کارهای سنگین پرهیز شود.

فعالیت معمول ضرری ندارد استراحت مطلق

ممنوع است زیرا خطر لخته شدن خون در عروق

اندام تحتانی را افزایش می دهد .

آناناس تازه حاوی ماده بروملین و ویتامین ث

است که در تسریع جذب کبودی و ورم موثر

است .

مصرف میوه جات به وفور ماهی و میگو وامگا3

ترشح خونابه چند روز بعد از عمل جراحی

طبیعی است .

در صورت خونریزی به پزشک مراجعه شود.

مانند هر عمل جراحی زیبایی این عمل هم نیاز

به اعمال اصلاحی جزئی بعدی دارد .

5

مرگ بافت چربی عمقی پوست

شلی پوست

ترومبوز ورید عمقی و عوارض قلبی و ریوی

تورم طولانی مدت پاها

آسیب عصبی

احتمال نیاز مجدد به جراحی

**مراقبت های بعد از عمل:**

درد تا 3 روز حداکثر بعد از عمل که در طی این

دوره مسکن جوابگو خواهد بود .

برای کاهش درد هنگام استراحت بعد از عمل سر

را بالاتر از معمول و بدن خم نگاه دارید .

بعد از عمل کبودی خفیف شکم طبیعی

4